

## Suomalaiset mittaamaan japanilaisnaisten luuliikuntaa

24.10.2006 11:05 — Tuomas Karvonen

Oululaisen Newtest Oy:n Luuliikuntamittari on matkalla Japanin markkinoille. Luukadon eli osteoporoosin ehkäisyyn tarkoitettua tuotetta valmistellaan projektilla, johon kuuluu sen testaaminen japanilaisella koeryhmällä vertailuaineiston hankkimiseksi, sikäläisten markkinoiden vaatimien räätälöintien tekeminen tuotteeseen sekä japanilaisen kumppanin etsiminen mittarin jakeluun ja myyntiin.

Tutkimusten perusteella tiedetään, että tärähtelyä aiheuttava liikunta vahvistaa luita ja ehkäisee luukatoa. Pienikokoinen vyötärölle asennettava mittari kertoo, milloin luuston terveyden kannalta riittävä määrä liikuntaa on kertynyt päivä- ja viikkotasolla.

[Newtestin](#) tuotekehitysjohtaja **Ari Jämsén** pitää Japanin markkinoita Luuliikuntamittarin kannalta tärkeinä ja mielenkiintoisina. Suomessa mittarin keskeiseen kohderyhmään kuuluu 900 000 naista, mutta Japanissa kuusitoista miljoonaa. - Ihmisten ikääntyminen on Japanissa vielä suurempi ongelma kuin meillä Suomessa. Lisäksi liikunnan - joka ehkäisee luukatoa - harrastaminen on siellä vähäisempää kuin täällä kotimaassa, huomauttaa Jämsén tiedotteessa. Luuliikuntamittarin vieminen Japaniin liittyy oululaisen ja yleensäkin suomalaisen hyvinvointialan tekemään yhteistyöhön Sendain kaupungin ja yliopiston kanssa. Yhteistyössä keskeisinä osapuolena ovat mukana Oulu Innovation Oy ja Sipo (Sendai Industrial Promotion Organisation). Oulu Innovationin varatoimitusjohtaja **Olli Löytynoja** kertoo, että vastikään Sendaissa aloitettiin luiden terveyttä edistävä Finnish bone health -projekti. Newtestin Luuliikuntamittarin saattaminen Japaniin on osa tätä hanketta.

<http://www.digitoday.fi/data/2006/10/24/suomalaiset-mittaamaan-japanilaisnaisten-luuliikuntaa/200618594/66>