

Nuoretkin palavat loppuun ict-alalla

2.6.2006 11:28 — Jukka Behm

Uupumisen yleistyminen ict-alalla ei ole enää uutinen. Akuutiksi asian tekee se, että alan ammattilaiset ovat keski-ikältään nuoria. On lohdutonta, että 30?35 -vuotiaat palavat työssänsä loppuun, arvioi TKK Dipolin hallinnoiman HyVa ICT-projektin projektipäällikkö **Ilari Rantala**.

Kesäkuussa käynnistyvän projektin kohderyhmänä ovat ict-alan pk-yritykset, jotka haluavat kehittää esimiestoimintaa, henkilöstönsä työhyvinvointia ja työntekijöiden jaksamista.

- Keräämme kokemuksia, ja pyrimme luomaan koko toimialalle uusia, henkilöstön jaksamista tukevia käytäntöjä, Rantala sanoo.

- Tavoitteena on parantaa ict-ammattilaisten elämänhallintaa sekä työn ja perheen yhteensovittamista, ja antaa työkaluja stressin tunnistamiseen. Mukaan mahtuu 70 yritystä, tarvittaessa enemmänkin.

Muuallakin on havahduttu työn ja vapaa-ajan yhteensovittamiseen. Osa Fujitsu Services Oy:n henkilökunnasta on pohtinut asiaa syksystä lähtien Helsingin yliopiston Koulutus- ja kehittämiskeskus Palmenian järjestämässä hankkeessa.

- Etätyö on meillä jo mahdollista, riippuen tehtävästä, sanoo henkilöstön kehittämisspäällikkö **Sanna Heinsalo** Fujitsu Services Oy:stä.

- Palmenian hankkeessa kirjaamme siitä ohjeistusta ja mietimme koko organisaatiolle yhteisiä pelisääntöjä. Tasapaino työn ja vapaa-ajan välillä on tärkeä asia.

<http://www.digitoday.fi/tyo-ja-ura/2006/06/02/nuoretkin-palavat-loppuun-ict-alalla/20067996/66>