

Nettipalvelu seuraamaan liikkumistasi

8.5.2007 15:59 — Tuomas Karvonen

Softers Oy kertoo toteuttaneensa Myonet Oy:lle web-pohjaisen liikuntapäiväkirja- ja seurantajärjestelmän.

[Liikuntakaverit.fi:ssä](#) asetetaan itselle liikunnan ja painonhallinnan tavoitteita sekä seurataan niiden toteutumista. Lisämotivaattorina toimii mahdollisuus jakaa seurantatietoja kavereiden kanssa.

Palvelussa voi myös perustaa oman ryhmän ja kilvoitella porukalla liikunnallista elämäntapaa. Keskustelufoorumi toimii niin kaveri-, ryhmä- kuin yleistasollakin.

Liikuntakaveria saa kokeilla ilmaiseksi viikon. Lisäaikaa aktivoidaan verkkopankkimaksulla, laskulla tai tekstiviestillä. Palvelun halutaan kannustavan iloiseen liikunnallisuuteen ilman suorituspaineita.

Myonet ylläpitää Liikuntakaverin sisältösivuja Softers WebCreate III -julkaisujärjestelmällä. Järjestelmä mahdollistaa myös yksilöidyn tarjous- ja bannerikampanjoinnin.

<http://www.digitoday.fi/data/2007/05/08/nettipalvelu-seuraamaan-liikkumistasi/200711199/66>