

Aamu-unisten etujärjestö uudistaisi arkirytmiiä

24.1.2007 08:40 — Mika Lahdensivu

Miksi töihin on aina herättävä varhain, vaikka ajatukset eivät alkuunkaan juoksisi aamuaikaan? Tanskalaisyhdistyksen mielestä maatalousyhteiskunnasta lähtöisin olevaa rytmiä ei pitäisi suoraviivaisesti soveltaa innovaatioyhteiskuntaan.

Ovatko aikaiset aamuherätykset painajaismaisia? Tekisitkö mieluiten töitä silloin, kun olosi on virkeä ja tunnet itsesi tehokkaaksi? Tanskalaisen [B-samfundet -yhdistyksen](#) mielestä taipumus on siinä määrin yleinen, että yhteiskunnan olisi jo aika sopeutua sen olemassaoloon.

Tanskalaisyhdistyksen nimi juontuu eräänlaisesta kansakunnan kahtiajaosta: A-ihmiset aloittavat mieluusti päivän askareet aikaisin, B-ihmiset taas heräävät hitaammin. Esimerkiksi työelämässä tällaista luontaisten rytmien erilaisuutta ei kuitenkaan kylliksi kunnioiteta, tanskalaiset viestivät.

Nimestään huolimatta B-samfundet ilmoittaa ajavansa myös A-ihmisten asiaa. Kun ihmiset saavat työskennellä oman rytminsä mukaan, elämänlaatu paranee ja stressi vähenee, järjestö toteaa verkkosivuillaan. **Ajatuksen kulku voisi säädellä ajankäyttöä**

Muutosvaatimustensa tueksi B-samfundet on mediassa esittänyt tutkimuspohjaisia arvioita, joiden mukaan vain noin 10-15 prosenttia väestöstä kuuluisi taipumuksiltaan aitoihin A-ihmisiin, kun taas B-ihmisten osuus ylttäisi 15-25 prosenttiin muiden sijoittuessa jonnekin näiden välimaastoon.

B-samfundetin mukaan on luonnotonta, että infomaatioyhteiskunta varsin laajasti noudattaa A-rytmiä, jonka järjestö omassa ajattelussaan liittää lähinnä maaseudun elämään ja karjatalouteen aikaisine aamulypsyineen. Maansa tulevaisuudenkin B-ihmiset uskovat lepäävän lähinnä ajatustoiminnan, luovuuden ja innovaatioiden varassa, eivätkä ne tahdo noudattaa niin sanottua virka-aikaa.

Uutta aika-ajattelua ajavan järjestön perustaja on aihepiiriin tutkimustyössään perehtynyt, Tanskan teknillisessä yliopistossa väitellyt tohtori **Camilla Kring**. Jäsenyys järjestössä on sen verkkosivujen mukaan ainakin toistaiseksi aivan ilmainen.

<http://www.digitoday.fi/tyo-ja-ura/2007/01/24/aamu-unisten-etujarjesto-uudistaisi-arkirytmia/20071846/66>