digitoday

Henkilöstövähennykset sairastuttavat työhön jääviäkin

26.1.2007 07:17 — Mika Lahdensivu

Kun henkilöstöä karsitaan reippaasti, mielenterveysongelmat yleistyvät ja lääkkeiden käyttö kasvaa tuntuvasti - myös niiden joukossa, jotka eivät menetä työtään, suomalaistutkimus varoittaa.

Psyykenlääkkeiden käyttö lisääntyy suurten henkilöstösupistusten jälkeen sekä työnsä menettäneillä että työhön jääneillä, kertoo Työterveyslaitoksen ja Lontoon yliopiston yhdessä toteuttama tutkimus. Tutkijoiden havainto perustuu yli 26 500 suomalaisen vuosina 1994-2000 saamiin lääkemääräyksiin.

Tutkimuksen mukaan suurin todennäköisyys psyykenlääkkeiden käyttöön oli miehillä, jotka menettivät työnsä. Heille määrättiin psyykenlääkkeitä 64 prosenttia useammin kuin työntekijöille, joiden työpaikoilla henkilöstösupistukset olivat vähäisiä.

Myös miehet, jotka jäivät laihtuneisiin organisaatiohin, turvautuivat usein lääkkeisiin. Heill lääkkeitä määrättiin 50 prosenttia todennäköisemmin kuin niille, joiden työpaikoilla supistuksia ei juuri tehty.

Naisille, jotka jäivät suurten henkilöstövähennysten koettelemille työpaikoille, lääkkeitä määrättiin 12 prosenttia useammin kuin niille, joiden työpaikolla lama ei aiheuttanut tuntuvia henkilöstövähennyksiä.

Miehillä usein univaikeuksia

Tutkimuksessa tarkasteltiin masennuksen, ahdistuneisuuden ja unettomuuden hoitoon käytettävien, keskushermostoon vaikuttavien lääkkeiden käyttöä. Miehille määrättiin useimmiten unilääkkeitä ja naisille rauhoittavia lääkkeitä.

Tutkimusprofessori **Jussi Vahteran** mukaan psyykenlääkkeiden lisääntynyt käyttö suurten henkilöstösupistusten jälkeen heijastaa työelämän stressaavien muutosten vaikutuksia yksilöön, mutta sillä voi olla myös suuria yhteiskunnallisia vaikutuksia. Työolosuhteiden huomioon ottaminen mielenterveyden edistämisessä olisikin hänen mukaansa tärkeää.

http://www.digitoday.fi/tyo-ja-

ura/2007/01/26/henkilostovahennykset-sairastuttavat-tyohon-jaaviakin/20072116/66