

## Ylipaino voi hidastaa uralla etenemistä

3.1.2007 08:45 — *Mika Lahdensivu*

Laihdutuskuuri kuuluu monen lupauksiin uuden vuoden alkaessa. Brittiläisen konsulttiyrityksen mukaan kiloilla on kiinteä yhteys myös urakehitykseen. Tuntuvaan ylipainon uskotaan ruokkivan kielteisiä mielikuvia työntekijästä.

Lähes neljä viidestä brittipomosta uskoo merkittävästi ylipainoisten ihmisten kohtaavan työelämässä ennakkoluuloja. Seitsemän kymmenestä arvelee, että lihavuus liitetään muun muassa itsekurin puutteeseen ja lähes yhtä moni arvelee, että ylipainoisilta puuttuu arjessa "potkua" ja energiaa.

Kyselytutkimuksensa tulokset joulun tienoilla julkistaneen brittiläisen konsulttiyritys The Aziz Corporationin mukaan 44 prosenttia Britannian bisnesmiehistä ja -naisista lupaa uuden vuoden alkaessa pudottavansa painoaan.

Hoikkuus ja säännöllinen kuntoilu saatetaan palkita jopa ylennyksin, kyselytutkimus vihjaa. Pomojen enemmistö uskoo sen mukaan, että erittäin hyväkuntoiset ja säännöllisesti treenaavat työntekijät kykenevät myös muita paremmin selviytymään stressistä ja johtavan aseman vaatimuksista.

Tutkimukseen haastatelluista esimiehistä 56 prosenttia arvioi itsensä normaalipainoiseksi ja 38 prosenttia jossain äärin ylipainoiseksi, kun vain viisi prosenttia piti itseään merkittävästi ylipainoisena.

<http://www.digitoday.fi/tyo-ja-ura/2007/01/03/ylipaino-voi-hidastaa-uralla-etenemista/200754/66>