

## Työhönsä tyytymättömät janoavat mielekkyyttä

10.1.2007 09:05 — Mika Lahdensivu

Mikä neuvoksi, jos nykyinen työ ei tyydytä? Onnea etsivien enemmistö uskoo, että toisten hyväksi tehty työ voisi olla avuksi, raportoi brittiläinen Global Vision International. Toisen tutkimuksen mukaan jo mukavimmat työtoverit ja mielekkäämmät työtehtävät kasvattaisivat tyytyväisyyttä.

Raha ei tee onnelliseksi, ei edes työssä. Näin vakuuttavat britit tuoreessa *Chimento Happiness Index* -kyselytutkimuksessa. Kolme neljästä sanoo viihtyvänsä työssään ensisijaisesti siksi, että suhteet työyhteisössä ovat hyvät.

Työstä tykkäämisen syitä listattaessa raha ei mahdu kahdeksan tärkeimmän syyn joukkoon, vaikka sitä toisaalta ei yhdentekevänä pidetäkään.

Tyytyväisyystekijöistä kertovan listan kärkeen nousevat ystävälliset, tukea tarjoavat kollegat ja mielekkäät työtehtävät samoin kuin hyvät esimiehet sekä työn ja muun elämän välinen tasapaino, raportoi runsasta tuhatta brittiä haastatellut Chimento HR consultancy.

Mutta mistä onnen uskovat löytyvän ne, joita oma työ ei tyydytä? Vastausta kysymykseen on etsinyt vapaaehtoistyötä kansainvälisesti edistävä Global Vision International (GVI), jonka mukaan jopa puolet työtä tekevistä briteistä kaipaisi elämäänsä lisää mielekkyyttä - jotain, mitä nykyinen työ ei tarjoa.

### Vaihteeksi vapaaehtoistyötä?

Kysyttäessä, mikä tekisi ihmisistä tyytyväisempiä, 60 prosenttia vastaajista mainitsi mahdollisuuden auttaa ihmisiä, jotka eivät elämässään ole yhtä hyväosaisia. Joka viides mieli vapaaehtoistyöhön "planeetan pelastamiseksi". Samaan aikaan tosin lähes puolet uskoi myös aineellisen hyvän voivan auttaa oman tyytyväisyytensä kasvattamisessa.

Mutta ovatko ihmiset sittenkin vähään tyytyväisiä - ja myös vähäiseen tyytyväisyyteen?

GVI:n mukaan ilmeisen suuri auttamisen halu ja tyytymättömyys nykyiseen arkeen eivät näy tekojen tasolla. Mielekkyyden etsinnästä huolimatta vain kolme prosenttia

---

vastaajista kertoo ottaneensa etäisyyttä arkeen niin sanotun sapattivapaan merkeissä. Trendin GVI uskoo kuitenkin muuttuvan, koska kuusi kymmenestä sanoo voivansa harkita sapattivapaan pitämistä parin lähivuoden aikana.

<http://www.digitoday.fi/tyo-ja-ura/2007/01/10/tyohonsa-tyytymattomat-janoavat-mielekkyytta/2007597/66>