

## Seksielämä voi kärsiä uralla etenemisestä

18.4.2007 12:01 — *Mika Lahdensivu*

Uralla eteneminen ei aina tuota vain iloa. Moni esimiesasemaan edennyt potee muun muassa ihmissuhteita koettelevaa aikapulaa. Ruotsalaistutkimuksen mukaan joka toinen nuori pomo kokee seksielämänsäkin huonontuneen.

Esimiehen arki on haasteellista - myös työpaikan ulkopuolella. Moni kokee raskaana esimerkiksi sen, ettei omalle partnerille riitä kylliksi aikaa. Erityisesti nuoret, alle 35-vuotiaat esimiehet potevat ihmissuhteita koettelevaa aikapulaa, kertoo ruotsalaisen Chef-lehden teettämä kyselytutkimus.

Nuorten esimiesten joukossa seitsemän kymmenestä sanoo, ettei työltä jää aikaa uusien ihmissuhteiden solmimiseen. Joka toisen mukaan myös seksielämä on kärsinyt uralla etenemisestä.

Esimiesten ihmissuhde-elämää heikentävät aikapulan ohella muun muassa väsymys ja stressi. Varsinkin naiset kokevat juuri väsymyksen koettelevan myös seksielämänsä laatua.

Pomojen väsymyksessä taas ei välttämättä ole kyse siitä, että unelle olisi liian vähän aikaa. Kaikista haastatelluista, kaikkiaan noin tuhannesta julkisen ja yksityisen sektorin esimiehestä, kolmea kymmenestä vaivaavat univaikeudet vähintään kerran viikossa.

Keskiviikkona julkaistavan tutkimuksen tuloksista kertoi etukäteen Dagens Nyheter -lehti.

<http://www.digitoday.fi/tyo-ja-ura/2007/04/18/seksielama-voi-karsia-uralla-etenemisesta/20079379/66>