

Ruotsalaistutkimus: himopelaajilla muita vähemmän pääkipua ja stressiä

15.1.2008 14:03 — Aleksis Moisio aleksi.moisio@sanoma.fi

Ruotsalaisten nuorisoviranomaisten tuore julkaisu kumoaa monia väitteitä tietokonepelaamisen negatiivisista vaikutuksista. Pelaajat esimerkiksi juovat muita nuoria vähemmän alkoholia.

Ruotsin nuorisoviranomaiset ovat julkaisseet kirjan nuorisosta ja internet-kulttuurista. Kirjassa esitellään uuden tietokonepelaajia käsittelevän kyselytutkimuksen tuloksia.

Ungdomsstyrelsensin johtaja **Per Nilssonin** mukaan tietokonepelejä pelaavat nuoret eivät poikkea ratkaisevassa määrin muusta ikäluokasta.

- Tutkimuksestamme voimme nähdä, että tietokonepelejä pelaavat nuoret juovat vähemmän alkoholia, stressaavat hieman vähemmän ja urheilevat yhtä suurena määrinä kuin muut nuoret, Per Nilsson sanoo.

Ruotsalaistutkimuksen mukaan tietokonepelien pelaaminen ei myöskään passivoi nuoria poliittisesti. Paljon pelaavat nuoret ovat yhtä aktiivisia poliittisesti kuin muukin ikäryhmä.

Muusta ikäryhmästä pelaajat poikkesivat olemalla hieman vähemmän akateemisesti kunnianhimoisia. Tätä voidaan selittää tosin koulutuksen periytyemisellä, sillä vähän koulutettujen ja ei-akateemisesti koulutettujen vanhempien lapset olivat yliedustettuina innokkaimpien pelaajien ryhmässä.

Ruotsalaistutkijoiden kyselyyn vastasi lähes kolme tuhatta 16-25-vuotiasta ruotsalaisnuorta. Kyselytutkimuksen tulokset on esitetty Unga och nätverkskultur - mellan moralpanik och teknikromantik -kirjassa.

<http://www.digitoday.fi/yhteiskunta/2008/01/15/ruotsalaistutkimus-himopelaajilla-muita-vahemman-paakipua-ja-stressia/20081287/66>