

Tutkimus: matkapuhelimen liikkakäytön ja alkoholin välillä on yhteys

10.6.2008 06:55 — Marko Mannila

Teinit, jotka käyttävät ”ylen määrin” matkapuhelinta, nukkuvat huonommin ja ovat rauhattomampia, ruotsalaistutkimus kertoo.

Göteborgilaisen Sahlgrenin akatemiassa tehdyssä tutkimuksessa tutkittiin 21 nuorta, jotka olivat iältään 14-20 -vuotiaita. Kaikilla tutkimukseen osallistuneilla oli normaali työaika eikä heillä ollut unettomuusongelmia.

Toisessa ryhmässä oli kolme miestä ja seitsemän naista, toisessa kolme miestä ja kahdeksan naista.

Toisen ryhmän jäsenet soittivat enintään viisi puhelua tai lähetti enintään viisi tekstiviestiä päivässä, toisen vähintään viisitoista.

Tulosten mukaan enemmän soittaneen ryhmän jäsenet kärsivät lisääntyneestä rauhattomuudesta. Vastaavasti ryhmässä esiintyi enemmän ”huolimattomaa elämäntyyliä”, enemmän nautintoaineita, nukahtamisvaikeuksia, keskeytyneitä unia sekä väsymystä.

- Mobiiliaddiktio yleistyy jatkuvasti. Ryhmäpaine vaatii nuoria olemaan yhteydessä toisiinsa kellon ympäri. Lapset aloittavat puhelimen käytön varhain, tutkija **Gaby Badre** totesi vnunetin mukaan.

Tutkijan mukaan matkapuhelinten liikkakäytön ja terveydelle vaarallisten aineiden käytön, tupakan ja alkoholin, välillä on yhteys.

Badren mukaan nuoria on varoitettava matkapuhelimen liikkakäytön negatiivisista vaikutuksista.

<http://www.digitoday.fi/yhteiskunta/2008/06/10/tutkimus-matkapuhelimen-liikkakayton-ja-alkoholin-valilla-on-yhteys/200815632/66>